

# napoj mietowo tymiankowy

Przepis dodany przez użytkownika karoola1987

**do jogurtu wsypac płaska łyżeczkę mięty i tymianku, dodać szczyptę soli i pół szklanki wody, jeżeli jest taka potrzeba i ktoś lubi kwaśne wkropić kilka kropli soku z cytryny, zamieszać i odstawić do lodówki w celu schłodzenia na około 30 minut ;)**

Ilość porcji: 1-2

Stopień trudności: bardzo łatwe

## **Potrzebne składniki:**

- jogurt pitny - 1 l
- mięta -
- tymianek -
- sól -
- kilka kropli soku z cytryny -
- woda -

## **Etapy przyrządzenia:**

- 1.** do jogurtu wsypać płaską łyżeczkę mięty i tymianku, dodać szczyptę soli i pół szklanki wody, jeżeli jest taka potrzeba i ktoś lubi kwaśne wkropić kilka kropli soku z cytryny, zamieszać i odstawić do lodówki w celu schłodzenia na około 30 minut ;)

